

**№11жббм 10-02.2025ж күндер аралығындағы 1,2,3,4сынып аралығында және 5-11сынып аралығындағы аз қамтылған балалардың 1- күнгі тегін тамақтану ас мәзірі**

«Бекітемін»  
Маңғыстау облысының басқармасының  
Жаңаөзен қаласы бойынша  
«11жалпы білім беретін мектеп» ҚММ басшысы  
Д.Джамалов  
2025 ж.

Жаңаөзен қаласы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған  
2 апталық маусымдық (қыс-көктем) ас мәзірі 2024-2025ж

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	Брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сүтті күріш ботқасы	150	200	250	күріш	44	51	55
				сарымай	5	6	7
				секер	5	6	6
				сүт	164	188	205
				иодталған тұз	1	1,5	2
тәтті шай	200	200	200	шай	2	2	2
ірімшік	10	10	10	қант	15	15	15
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	ірімшік	10	10	10
				Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: *Д.Усенова А.К*



**№11жббм 11-02.2025ж күндер аралығындағы 1,2,3,4сынып аралығында және 5-11сынып аралығындағы аз қамтылған балалардың 2- күнгі тегін тамақтану ас мәзірі**

Бекітемін»  
 Маңғыстау облысының басқармасының  
 Жапаязов қаласы бойынша  
 «11жалпы білім беретін мектеп» ЖММ басшысы  
 Д.Джамалов  
 2025ж.



1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Тауық етінен күріш сорпасы	200	230	250	тауық еті	52	52	52
				картоп	80	92	100
				күріш	8	9	10
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				өсімдік майы	4	5	5
				сорпа	191	220	240
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	20	20	20
Печенье	40	45	50	қант	20	20	20
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	печенье	40	45	50
				Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: *А.Усенова* А.К



**№11жббм 12-02.2025ж күндер аралығындағы 1,2,3,4сынып аралығында жәнеде 5-11сынып аралығындағы аз қамтылған балалардың 3- күнгі тегін тамақтану ас мәзірі**

Бекітемін»  
Маңғыстау облысының басқармасының  
Жаңаөзен қаласы бойынша  
«11жалпы білім беретін мектеп» КММ басшысы  
Д.Джамалов  
2025 ж.

1 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сыыр етінен котлет тұздықпен	80	100	120	Сыыр еті	76	86	96
				нан	14	16	18
				сүт	19	22	25
				сұхари	8	9	10
				пияз	17	2	24
				сұйық май	5	6	7
				тұз	1	2	2
				тұздық	50	50	50
Бытыраңқы қарақұмық	100	130	150	сармай	6	7	8
				қарақұмық	48	62	71
				сарымай	4	5	6
				қызылша	42	48	62
Қызылшамен алма қосылған балғын салаты	60	60	60	алма	24	32	40
				өсімдік майы	4	5	6
				тұз	2	2	2
				кисель концентраты	24	24	24
кисель	200	200	200	қант	10	10	10
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40



**№11 жббм 13-02.2025ж күндер аралығындағы 1,2,3,4 сынып аралығында және 5-11 сынып аралығындағы аз қамтылған балалардың 4- күнгі тегін тамақтану ас мәзірі**

Бекітемін»  
Маңғыстау облысының басқармасының  
Жаңаөзен қаласы бойынша  
«1 жалпы білім беретін мектеп» ЖММ басшысы  
Д.Джамалов  
2025ж.

*(Signature and Stamp)*

1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығарымы, г			Тағам ингредиенттері	Брутто		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қус етімен бұқтырылған кокконістер	150	200	250	Қус еті	63	84	105
				картон	128	171	213
				сұйық май	7	8	10
				пиш	9	11	12
				сәбіз	20	24	30
				орамжатарак	40	50	60
				тұз	1	1,5	2
томат	12	13	15				
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	20	20	20
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	қант	20	20	20
				Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40



**№11жббм 14-02.2025ж күндер аралығындағы 1,2,3,4сынып аралығында және 5-11сынып аралығындағы аз қамтылған балалардың 5- күнгі тегін тамақтану ас мәзірі.**

Бекітемін»  
«Тіжалпы білім беретін мектеп»  
ҚММ басшысы  
А.Д.Жамалов  
14.02.2025 ж

1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас		6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сыыр етінен тефтели сорпасы	200/25	230/25	250/25	Сыыр еті (фарш)	21	21	21
				картоп	5,4	6,2	6,7
				күріш	8	10	11
				сәбіз	9,6	11	12
				сәбіз	11	13	14
				өсімдік майы	4	5	5
				тұз	1	1	1
Сүзбе қосылған бөлке	60	70	80	сорпа	141	162	176
				Ұн	50	55	60
				Қант	6	7	8
				Сарымай	1	1	2
				Жұмыртқа	2	2	2
				Дрожж	0,1	0,1	0,1
				Йодталған тұз	0,3	0,3	0,4
				сүт	18	20	22
				Сұйық май	0,4	0,4	0,5
				сүзбе	20	20	25
тәтті шай	200	200	200	шай	2	2	2
Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40	қант	15	15	15
				Бидай наны-қара бидай наны	20	35	40

